



# Colegiul National CAROL I

str Ion Maiorescu nr 2

email : [colegiul\\_carol@yahoo.com](mailto:colegiul_carol@yahoo.com)

Tel 0351420160



**COVID 19 – Instrucțiuni și reguli de respectat în incinta școlii (interior și exterior)**

1. Purtați corect masca de protecție pe parcursul întregului program la școală
2. Mențineți o distanță cât mai mare față de celelalte persoane ( minimum 1 m între două persoane)
3. Nu primiți pe nimeni din afara școlii fără acordul personalului instituției
4. Deplasați-vă păstrând distanța și respectând culoarele destinate deplasării
5. Evitați întâlnirile cu elevi din alte clase
6. Spălați-vă frecvent și regulat pe mâini, cel puțin 20 de secunde cu apă și săpun
7. Dezinfectați-vă pe mâini înainte de a pune mâna pe mască
8. Utilizați șervețele de unică folosință
9. Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate. Acoperiți gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care se întâmplă să strănutăți sau să tușiți. După aceea, aruncați batista utilizată.
10. Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome precum febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală.

